

## 2025年 カワハラFC 4月予定表

		6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生		
1	火	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30				1	火
2	水	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:00	2	水
3	木	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		3	木
4	金	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30			4	金
5	土	青葉リーグ開会式 練習 13:00~14:30	練習 13:00~14:30	練習 10:30~12:00	練習 10:30~12:00	練習 9:00~10:30	練習 9:00~10:00	5	土
6	日	S3リーグ 蒲原河川敷 青葉リーグ 安倍口D	S3リーグ 蒲原河川敷 青葉リーグ 安倍口D					6	日
7	月							7	月
8	火	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30				8	火
9	水	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:00	9	水
10	木	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		10	木
11	金	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30			11	金
12	土	練習 10:30~12:00	練習 10:30~12:00	練習 9:00~10:30	練習 9:00~10:30	練習試合 PM 川原小	練習 8:00~9:00	12	土
13	日			練習試合 PM 川原小	練習試合 AM 川原小			13	日
14	月							14	月
15	火	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30				15	火
16	水	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:00	16	水
17	木	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		17	木
18	金	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30			18	金
19	土	S3リーグ 安倍口E 青葉リーグ 安倍口D	S3リーグ 安倍口E 青葉リーグ 安倍口D	練習 10:30~12:00	練習 10:30~12:00	練習 9:00~10:30	練習 9:00~10:00	19	土
20	日			青葉リーグ 未定		練習試合 AM 川原小		20	日
21	月							21	月
22	火	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30				22	火
23	水	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:00	23	水
24	木	特別トレーニング 17:00~18:30	特別トレーニング 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30		24	木
25	金	練習 17:00~18:30	練習 17:00~18:30		練習 17:00~18:30			25	金
26	土	練習 9:30~11:00	青葉リーグ 未定	練習 9:30~11:00	練習試合 川原小	練習 8:00~9:30	練習 8:00~9:00	26	土
27	日	S3リーグ 蒲原河川敷		青葉リーグ 未定				27	日
28	月							28	月
29	火	S3リーグ 未定	第5週休み	第5週休み		JC杯 未定		29	火
30	水	第5週休み	第5週休み		第5週休み		第5週休み	30	水

※練習・練習試合は変更する場合があります。

※第5週は練習休みとなります。

※5・6年生 4月の特別トレーニングは走力アップを主眼に置いたトレーニングを行います。